

NORMES DE MATRICULACIÓ

- **Important:** No realitzeu el pagament sense haver fet abans la matriculació.
- Les matrícules són presencials o mitjançant autorització escrita i es matricularà presencialment, ni per telèfon, ni per Internet.
- No es podrà accedir a l'activitat si no s'ha abonat el preu corresponent.
- El pagament serà mitjançant autoliquidació a: www.moncofa.com
- El preu per activitat serà de 102€ si no s'indica el contrari a la descripció de l'activitat.
- El preu per activitat per a les persones jubilades o amb minusvalidesa serà de 60€, si presenten documentació acreditativa.
- Per poder realitzar una activitat hi ha d'haver un mínim de 10 alumnes inscrits.

Moncofa

Tipus d'abonament	Sense reducció	Jubilat, pensionista, discapacitat (+33%)
1 Trimestre (Inici 1 d'abril)	34 euros	20 euros
2 Trimestre (Inici 7 de gener)	68 euros	40 euros
3 Trimestre (Inici 14 de setembre)	102 euros	60 euros

Del 14 de setembre a l'11 de juny

HORARI DEL PAVELLÓ ESPORTIU

De dilluns a divendres de 8:30 a 22:00

Dissabte de 10:00 a 13:00

Telf: 964580181



Activitats_esportives_moncofa



Activitats Esportives Moncofa

Activitats esportives hivern 2026



AJUNTAMENT
DE MONCOFA



GOES GLOBAL
Gestió, oci i esport global s.l.

PILATES

Mètode d'entrenament suau a partir de la combinació de diferents disciplines com el ioga i la gimnàstica.

GRUP 1. Dilluns i dimecres

LLoc: Poliesportiu

Hora: 10:15h a 11:15h

GRUP 2. Dilluns i dimecres

Lloc: Poliesportiu

Hora: 20:00h a 21:00h

Màxim 30 places de vesprada

Preu: 102€

IOGA

Classes per a iniciar-se i progressar en el món del ioga.

GRUP 1. Dilluns i dimecres

LLoc: Poliesportiu

Hora: 9:15h a 10:15h

GRUP 2. Dilluns i dimecres

Lloc: Poliesportiu

Hora: 19:00h a 20:00h

Màxim 30 places de vesprada

Preu: 102€

GIMNÀSTICA SUAUA

Per a persones majors de 65 anys i pensionistes que vulguen realitzar exercici físic.

GRUP ÚNIC: Dimarts i dijous

Lloc: Poliesportiu

Hora: 10:15h a 11:15h

Activitat gratuïta

ACTIVITATS ESPORTIVES

MOVE IT

Combina el ball i la música amb una sèrie de rutines aeròbiques.

GRUP 1. Dimarts i dijous

LLoc: Poliesportiu

Hora: 9:15h a 10:15h

GRUP 2. Dimarts i dijous

Lloc: Polifuncional

Hora: 19:00h a 20:00h

Preu: 102€

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Entrenament amb exercicis que impliquen moviments complexos i multiarticulars de tren superior, inferior i core.

GRUP ÚNIC. Dilluns i dimecres

LLoc: Polifuncional

Hora: 19:00h a 20:00h

Preu: 102€

TAI-CHI

Classes per a iniciar-se i progressar en el món del Tai-Chi.

GRUP ÚNIC: Dilluns i dimecres

Lloc: Polifuncional

Hora: 18:00h a 19:00h

Preu: 102€

ESCOLES ESPORTIVES INFANTILS

Dirigides a xiquets d'entre 5 i 12 anys, on podran gaudir de l'activitat física i l'esport.

ESCOLA ESPORTIVA DE NADAL

ESCOLA ESPORTIVA DE PASQUA

LLoc: Poliesportiu/Polifuncional

Hora per concretar

Activitat gratuïta. 50 places.

S'adjudicaran per ordre d'inscripció presencial del pare/mare o tutor.

No es podrà matricular a cap menor sense una autorització escrita.

ESCOLA ESPORTIVA D'ESTIU

De l'1 de juliol al 30 de juliol

Màxim 60 places

ESCOLES ESPORTIVES DELS CLUBS ESPORTIUS LOCALS

BASQUET. Poliesportiu

KARATE. Poliesportiu

FUTBOL. Camp de futbol

JUDO. Poliesportiu

Horaris i preus segons categoria.

Informació directament al club.

Activitats del 14 de setembre a l'11 de juny

PILATES

Mètode d'entrenament suau a partir de la combinació de diferents disciplines com el ioga i la gimnàstica.

GRUP 1. Dilluns i dimecres

Lloc: Poliesportiu
Hora: 10:15h a 11:15h

GRUP 2. Dilluns i dimecres

Lloc: Poliesportiu
Hora: 20:00h a 21:00h
Màxim 30 places de vesprada
Preu: 102€

IOGA

GRUP 1. Dilluns i dimecres

Lloc: Poliesportiu
Hora: 9:15h a 10:15h

GRUP 2. Dilluns i dimecres

Lloc: Poliesportiu
Hora: 19:00h a 20:00h
Màxim 30 places de vesprada
Preu: 102€

GIMNÀSTICA SUAU

Per a persones majors de 65 anys i pensionistes que vulguen realitzar exercici.

GRUP ÚNIC: Dimarts i dijous

Lloc: Poliesportiu
Hora: 10:15h a 11:15h
Activitat gratuïta

TAI-CHI

GRUP ÚNIC: Dilluns i dimecres

Lloc: Polifuncional
Hora: 18:00h a 19:00h
Preu: 102€

Activitats esportives hivern 2026



INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ AL PAVEL·LÓ ESPORTIU

De dilluns a divendres de 8:30 a 22:00

Dissabte de 10:00 a 13:00

Telf: 964580181

MOVE IT

Combina el ball i la música amb una sèrie de rutines aeròbiques.

GRUP 1. Dimarts i dijous

Lloc: Poliesportiu
Hora: 9:15h a 10:15h

GRUP 2. Dimarts i dijous

Lloc: Polifuncional
Hora: 19:00h a 20:00h
Preu: 102€

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Entrenament amb exercicis que impliquen moviments complexos i multiarticulars de tren superior, inferior i core.

GRUP ÚNIC. Dilluns i dimecres

Lloc: Polifuncional
Hora: 19:00h a 20:00h
Preu: 102€

ESCOLES ESPORTIVES INFANTILS

Dirigides a xiquets d'entre 5 i 12 anys, on podran gaudir de l'activitat física i l'esport.

ESCOLA ESPORTIVA DE NADAL ESCOLA ESPORTIVA DE PASQUA

Lloc: Poliesportiu/Polifuncional
Hora per concretar. Activitat gratuïta. 50 places.

ESCOLA ESPORTIVA D'ESTIU

De l'1 de juliol al 30 de juliol. Màxim 60 places.

ESCOLES ESPORTIVES DELS CLUBS ESPORTIUS LOCALS

BASQUET. Poliesportiu

KARATE. Poliesportiu

FUTBOL. Camp de futbol

JUDO. Poliesportiu

Informació directament al club.