

NORMES DE MATRICULACIÓ

- **Important:** No realitzeu el pagament sense haver fet abans la matriculació.
- Les matrícules són presencials o mitjançant autorització escrita i es matricularà presencialment, ni per telèfon, ni per Internet.
- No es podrà accedir a l'activitat si no s'ha abonat el preu corresponent.
- El pagament serà mitjançant autoliquidació a: www.moncofa.com
- El preu per activitat serà de 102€ si no s'indica el contrari a la descripció de l'activitat.
- El preu per activitat per a les persones jubilades o amb minusvalidesa serà de 60€, si presenten documentació acreditativa.
- Per poder realitzar una activitat hi ha d'haver un mínim de 10 alumnes inscrits.

Moncofa

Tipus d'abonament	Sense reducció	Jubilat, pensionista, discapacitat (+33%)
1 Trimestre (1 abril)	34 euros	20 euros
2 Trimestre (7 gener)	68 euros	40 euros
3 Trimestre (15 de setembre)	102 euros	60 euros

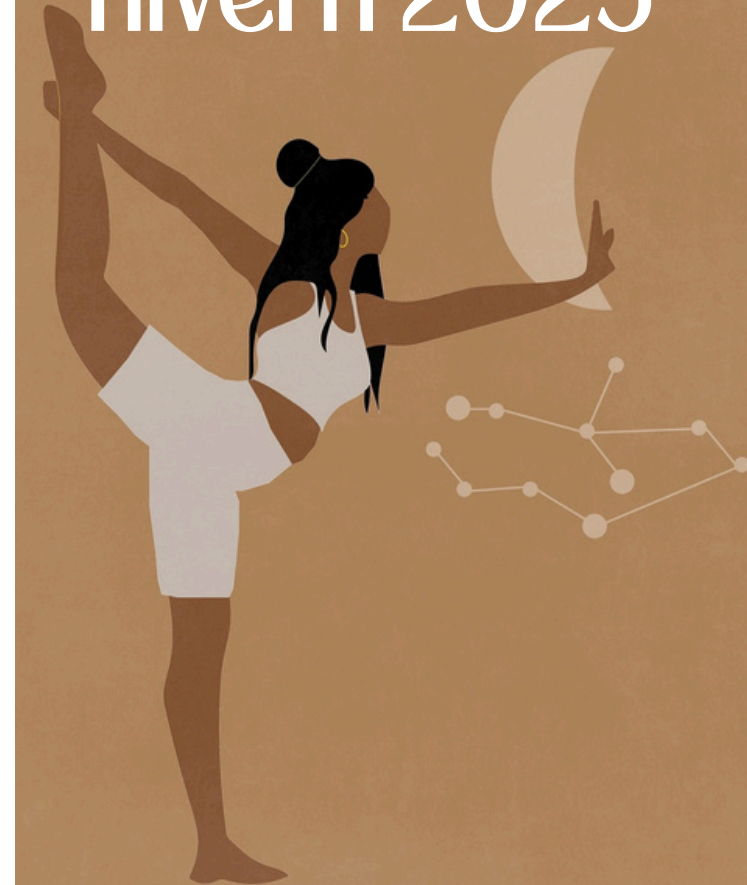
Del 16 de setembre al 13 de juny

HORARI DEL PAVELLÓ ESPORTIU

De dilluns a divendres de 8:30 a 22:00
Dissabte de 10:00 a 13:00
Telf: 964580181

Activitats esportives

hivern 2025



Activitats_esportives_moncofa



Activitats Esportives Moncofa



AJUNTAMENT DE MONCOFA



PILATES

Mètode d'entrenament suau a partir de la combinació de diferents disciplines com el ioga i la gimnàstica.

GRUP 1. Dilluns i dimecres

Lloc: Poliesportiu
Hora: 10:15h a 11:15h

GRUP 2. Dimarts i dijous

Lloc: Escola
Hora: 20:00h a 21:00h

Preu: 102€

IOGA

Classes per a iniciar-se i progressar en el món del ioga.

GRUP 1. Dilluns i dimecres

Lloc: Poliesportiu
Hora: 9:15h a 10:15h

GRUP 2. Dimarts i dijous

Lloc: Escola
Hora: 19:00h a 20:00h

Preu: 102€

GIMNÀSTICA SUAU

Per a persones majors de 65 anys i pensionistes que vulguen realitzar exercici físic.

GRUP ÚNIC: Dimarts i dijous

Lloc: Poliesportiu
Hora: 10:15h a 11:15h

Activitat gratuïta

ACTIVITATS ESPORTIVES

MOVE IT

Combina el ball i la música amb una sèrie de rutines aeròbiques.

GRUP 1. Dimarts i dijous

Lloc: Poliesportiu
Hora: 9:15h a 10:15h

GRUP 2. Dimarts i dijous

Lloc: Polifuncional
Hora: 19:00h a 20:00h

Preu: 102€

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Entrenament amb exercicis que impliquen moviments complexos i multiarticulats de tren superior, inferior i core.

GRUP ÚNIC. Dilluns i dimecres

Lloc: Escola
Hora: 19:00h a 20:00h

Preu: 102€

TAI-CHI

Classes per a iniciar-se i progressar en el món del Tai-Chi.

GRUP ÚNIC: Dilluns i dimecres

Lloc: Escola
Hora: 18:00h a 19:00h

Preu: 102€

ESCOLES ESPORTIVES INFANTILS

Dirigides a xiquets d'entre 5 i 12 anys, on podran gaudir de l'activitat física i l'esport.

ESCOLA ESPORTIVA DE NADAL ESCOLA ESPORTIVA DE PASQUA

Lloc: Poliesportiu/Polifuncional
Hora per concretar

Activitat gratuïta. 50 places.
S'adjudicaran per ordre d'inscripció presencial del pare/mare o tutor.
No es podrà matricular a cap menor sense una autorització escrita.

ESCOLES ESPORTIVES DELS CLUBS ESPORTIUS LOCALS

BASQUET. Poliesportiu
KARATE. Poliesportiu/Polifuncional
FUTBOL. Camp de futbol
JUDO. Polifuncional

Horaris i preus segons categoria.
Informació directament al club.