

# CAMPEONATOS Y EVENTOS DEPORTIVOS

**10 K NOCTURNA: 6 JULIO**

**CAMPUS FÚTBOL: 8- 19 JULIO**

**3X3 BASQUET: 13 Y 14 JULIO**

**DÍA DE LA BICI: 28 JULIO**

**CAMPEONATO PETANCA: 24 JULIO Y 11 AGOSTO**

**PEDALEO NOCTURNO: 4 AGOSTO**

**OPEN FÚTBOL PLAYA: 29 JULIO - 2 AGOSTO**

**OPEN PING PONG: 5-9 AGOSTO**

**MARCHA CON PATINES: 14 AGOSTO**

**TRAVESÍA A NADO: 15 AGOSTO**

**CAMPUS BALONCESTO: 19-23 AGOSTO**

## Información :

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE MONCOFA**  
964580181

**TOURSIT INFO**

**WWW.MONCOFA.COM**

**AYUNTAMIENTO DE MONCOFA**

# ACTIVIDADES de Verano 2024

Julio



Agosto



**\*\*Las inscripciones de los torneos deportivos tienen que ser en el Polideportivo y con un plazo máximo de tres días antes de su inicio.**



Ajuntament de Moncofa

# Ayuda Familiar

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO Y LIMPIEZA INDUSTRIAL

# ACTIVIDADES AL EXTERIOR PARA ADULT@S:

## AQUAGYM:

Lunes y Miércoles  
de 09:00 H a 10:00 H

**Playa Pedra Roja**

## MOVE IT:

Lunes y Miércoles de 19:30 H  
a 20:30 H

**Zona Verde Satse**

Martes y Jueves de 19:30 H a  
20:30 H PLAYA ESTAÑOL

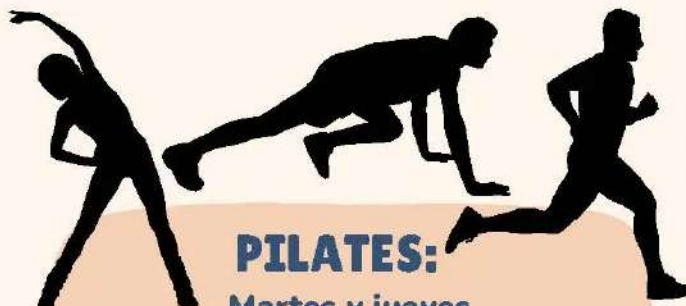
## ENTRENAMIENTO

### FUNCIONAL:

Lunes y Miércoles de 19:45 H  
a 20:45 H

**Zona Verde Rio Belcaire**

\*\*Cada participante se hace responsable  
de poder participar y realizar la actividad  
elegida.-----



## PILATES:

Martes y jueves  
de 10:30 H a 11:30 H

**Zona Verde Ermita**

## YOGA:

Lunes y Miércoles de 19:30 H a  
20:30 H

**Playa Estañol**

Martes y Jueves de 09:00 H a 10:00  
**Plaza dels Cucs**

## TAI CHI:

Martes y jueves  
de 19:00 H a 20:00 H

**Zona Verde Ermita**

## BAILES LATINOS:

Martes de 22:00 H a 23:30 H

**Zona Verde Camí Cabres**

Miércoles de 22:00 H a 23:30 H

**Pista Baloncesto Estañol**

Viernes de 22:00 H a 23:30 H

**Zona Verde Satse**

# PARA NIÑ@S:

## MULTIDEPORTE (7-12):

Martes y Jueves  
de 18:30H a 19:30 H

**Pista de Patinaje**

## JUEGOS

## PSICOMOTRICES(4-8):

Lunes y Miércoles  
de 10:00H a 11:00H

**Zona Verde Ermita**

## PATINAJE >4:

Lunes y Miércoles  
de 18:00 H a 19:00 H

**Pista de Patinaje**

## INI. AL PATINAJE >4:

Lunes y Miércoles  
de 19:00 H a 20:00 H

**Pista de Patinaje**