

CAMPEONATOS Y EVENTOS

DEPORTIVOS

10 K NOCTURNA: 1 JULIO

CAMPUS FÚTBOL: 3- 14 JULIO

3X3 BASQUET: 15 Y 16 JULIO

DÍA DE LA BICI: 23 JULIO

CAMPEONATO PETANCA: 26
JULIO Y 16 AGOSTO

PEDALEO NOCTURNO: 29 JULIO

TENIS PLAYA: 29 JULIO

OPEN FÚTBOL PLAYA: 1-4 AGOSTO

OPEN PING PONG: 8-11 AGOSTO

MARCHA CON PATINES: 16 AGOSTO

TRAVESÍA A NADO: 13 AGOSTO

CAMPUS BALONCESTO: 14-18
AGOSTO

YOGA DE LA LUNA: 3 AGOSTO

**Cada participante se hace
responsable de poder
participar y realizar la actividad
elegida.-----

Información :

POLIDEPORTIVO
MUNICIPAL DE MONCOFA
964580181

TOURSIT INFO

WWW.MONCOFA.COM

AYUNTAMIENTO DE MONCOFA

ACTIVIDADES de Verano 2023

Julio



Agosto



Ajuntament
de Moncofa

Ayuda Familiar

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO Y LIMPIEZA INDUSTRIAL

ACTIVIDADES AL EXTERIOR PARA ADULT@S:

AQUAGYM:

Lunes y Miércoles
de 09:00 a 10:00

Playa Pedra Roja

MOVE IT:

Lunes y Miércoles de 19:30 a
20:30

Zona Verde Satse

Martes y Jueves de 19:30 a
20:30 PLAYA ESTAÑOL

ENTRENAMIENTO

FUNCIONAL:

Lunes y Miércoles de 19:45 a
20:45

Zona Verde Rio Belcaire

PILATES:

Martes y jueves
de 10:30H a 11:30H

Zona Verde Ermita

YOGA:

Lunes y Miércoles de 19:30 a 20:30

Playa Estañol

Martes y Jueves de 09:00 a 10:00

Plaza dels Cucs

TAI CHI:

Martes y jueves
de 19:00H a 20:00H

Zona Verde Ermita

BAILES LATINOS:

Martes de 22:00 a 23:30

Zona Verde Camí Cabres

Miércoles de 22:00 a 23:30

Pista Baloncesto Estañol

Viernes de 22:00 a 23:30

Zona Verde Satse

PARA NIÑ@S:

MULTIDEPORTE (7-12):

Martes y Jueves
de 18:30H a 19:30H

Pista de Patinaje

JUEGOS

PSICOMOTRICES (4-8):

Lunes y Miércoles
de 10:00H a 11:00H

Zona Verde Ermita

PATINAJE:

Lunes y Miércoles
de 18:00H a 19:00H

Pista de Patinaje

INI. AL PATINAJE

Lunes y Miércoles
de 19:00H a 20:00H

Pista de Patinaje