

Activitats Esportives Estiu

MONCOFA

Del 4 de Julio al 31 de Agosto 2022

CURSOS



PILATES	martes y jueves	10:30 - 11:30	Zona verde ermita
TAI-CHI	martes y jueves	19:00 - 20:00	Zona verde ermita
AQUAGYM	lunes y miércoles y viernes	19:00 - 10:00	Playa Pedra roja
MOVE IT	lunes, miércoles	19:30 - 20:30	Zona Verde Satse
YOGA	martes y jueves	19:30 - 20:30	Playa Estañol
	lunes y miércoles	19:30 - 20:30	Playa Estañol
BAILES LATINOS	martes y jueves	09:00 - 10:00	Plaza Na violant
	martes	22:00 - 23:30	Zona verde Cami Cabres
	miércoles	22:00 - 23:30	Pista baloncesto Platja Estañol
	viernes	22:00 - 23:00	Zona verde satse
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	lunes y miércoles	19:45 - 20:45	Zona verde Rio Belcaire

CURSOS INFANTILES



MULTIDEPORTE (8-14 años)	martes y jueves	18:30 - 19:30	Pista de patinaje
JUEGOS PSICOMOTRICES (4-8 años)	lunes y miércoles	10:00 - 11:00	Zona verde ermita
PATINAJE	lunes y miércoles	18:30 - 19:30	Pista de patinaje
INICIACIÓN AL PATINAJE	lunes y miércoles	19:30 - 20:30	Pista de patinaje

CAMPEONATOS / EVENTOS DEPORTIVOS



ESCUELA DE VERANO MEDITERRANEAN SURF SCHOOL	Desde el 27 julio
10K NOCTURNO	El 2 de juliol
CAMPUS FÚTBOL	Del 11 al 15 de julio
CAMPUS BALONCESTO	Del 18 al 22 de julio
DIA DE LA BICI (10h)	El 24 de julio
CAMPEONATO PETANCA	El 26 de julio
PEDALEO NOCTURNO	El 29 de julio
TENIS PLAYA	El 30 de julio
OPEN FÚTBOL PLAYA	Del 2 al 5 agosto
MARCHA CON PATINES	El 10 de agosto
TRAVESIA A NADO	El 13 de agosto
3x3 BASKET	Del 20 al 21 de agosto

Inscripciones y más info en el polideportivo municipal
moncofaesport.com o moncofa.com

