

NORMES DE MATRICULACIÓ

- Per poder realitzar una activitat hi ha d'haver un mínim de 10 alumnes inscrits.
- El preu per activitat serà de 60€ per als empadronats a Moncofa i 72€ per als no empadronats (si no s'indica el contrari a la descripció de l'activitat).
- Les matrícules seran presencials o mitjançant autorització escrita i s'arreglaran al pavelló poliesportiu a partir del 21 de setembre.
- Es podrà pagar en qualsevol entitat bancària de Moncofa o mitjançant autoliquidació a www.moncofa.com
- No realitzar el pagament sense haver fet avans la matriculació.
- Només es matricularà presencialment, ni per telèfon ni per Internet.
- Les persones que pateixen alguna minusvalidesa tindran un 50% de descompte sobre el preu de matrícula, si presenten la documentació acreditativa.

AJUNTAMENT
DE
MONCOFA

Activitats esportives MONCOFA 2020/2021



AQUAESPORT
GESTIÓN DEPORTIVA

Del 5 de OCTUBRE al 15 de JUNY

ACTIVITATS ESPORTIVES

PILATES

Mètode d'entrenament suau a partir de la combinació de diferents disciplines com el ioga i la gimnàstica

Dilluns i Dimecres **10:00 - 11:00**

Lloc: **Poliesportiu**

Dimarts i Dijous **17:30 - 18:30**

Lloc: **Polifuncional**

Dimarts i Dijous **20:00 - 21:00**

Lloc: **Local associacions**

Preu: **60€**

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Entrenament amb exercicis que impliquen moviments complexos i multiarticulats de tren superior, inferior i core.

Dilluns i Dimecres **19:15 - 20:15**

Lloc: **Polifuncional**

Preu: **60€**

IOGA

Classes per a iniciar-se i progressar en el món del ioga

Dimarts i Dijous **18:00 - 19:00**

Dimarts i Dijous **19:00 - 20:00**

Lloc: **Local Associacions**

Preu: **60€**

"MOVE IT"

Combina el ball i la música amb una sèrie de rutines aeròbiques.

Dimarts i Dijous **9:00 - 10:00**

Lloc: **Poliesportiu**

Dimarts i Dijous **18:30 - 19:30**

Lloc: **Polifuncional**

Preu: **60€**

BALLS DE SALÓ

Classes destinades a conèixer diferents tipus de balls i millorar-los.

Divendres (iniciació) **19:00 - 20:30**

Lloc: **Local associacions**

Divendres **20:30 - 22:00**

Lloc: **Polifuncional**

Preu: **60€**

PLACES LIMITADES

- Pilates matí, **30 alumnes.**
- Pilates vesprada, **15 alumnes.**
- Ioga, **15 alumnes.**
- Balls de saló iniciació, **5 parelles*.**
- Balls de saló, **10 parelles*.**
- Entrenament funcional, **20 alumnes.**
- "Move it" matí, **30 alumnes.**
- "Move it" vesprada, **20 alumnes.**

*Les parelles han de ser convivents.

CLUBS ESPORTIUS LOCALS

BÀSQUET

Lloc: **Poliesportiu**

KARATE

Lloc: **Poliesportiu/Polifuncional**

FUTBOL

Lloc: **Camp de futbol**

JUDO

Lloc: **Local Associacions**

Horaris i preus segons categoria. Informació directament en el club.